

PROGRAMMES

du

Samedi 10 Octobre 2026

au

Vendredi 16 Octobre 2026

Semaine n°42

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 C'est pour les bébés ça !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 LES TROIS BRICOCHONS Wilf le golfeur
06:25 MONSIEUR CROCODILE Une journée spéciale	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:45 Mojo TipTop Mojo le facteur
06:50 Taki Tanuki Le concert du potager	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:05 Peppa Pig - Saisons 3 à 6 LE Puits à Souhaits
07:10 MASHA ET MICHKA - SAISON 5 POUR UNE POIGNEE DE FRAMBOISES	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:25 Vida la véto - Saison 2 La journée de l'aide
07:30 BLUEY - SAISON 3 La terre	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:50 Les Moodz Grongron et Nono veulent avoir raison Ce programme est disponible en version sous-titrée	Découverte - Les forêts alluviales Qu'est-ce qu'une forêt alluviale ? Comment s'installe-t-elle et quel rôle joue-t-elle dans le fonctionnement du fleuve ainsi que dans la qualité de l'eau ? Un voyage au cœur d'un écosystème aussi riche qu'essentiel. Visite de jardin - Le jardin de la Jouvinière Autour d'une maison de famille, dans le Perche, douze jardins racontent leur histoire en mêlant poésie, émotions et paysages. Partons à la découverte du jardin de la Jouvinière. Pas de panique - Chez Régis Aménagé sur l'emplacement d'un ancien garage, ce jardin tout en longueur pose quelques défis. Régis souhaite le structurer en plusieurs espaces harmonieux : des solutions simples et inspirantes pour transformer ce lieu. Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:15 A LA DECOUVERTE DU MONDE Alaska, les glaciers de la dernière frontière Série documentaire produite par Media 9. 2024. Un film de Pierre Brouwers. Immense et très peu peuplé, le plus grand des états américains est le pays aux 100.000 glaciers, qui recouvrent 5 % de son territoire. Vus du ciel, les géants de glace sont d'une beauté inouïe, et lorsqu'on les découvre à l'aide de traîneaux à chiens ou en s'y posant en avions à ski, l'aventure réserve bien des surprises. Essentiels pour l'équilibre de l'écosystème de l'Alaska, les glaciers sont aujourd'hui fragilisés par le réchauffement climatique... Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:45 Silence, ça pousse ! Le festival de Chaumont-sur-Loire et pas de panique chez Muriel Présentation : Stéphane Marie et Carole Tolila. Magazine produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Immersion dans le monde du jardinage avec Stéphane Marie et Carole Tolila, qui livrent conseils et inspirations pour embellir jardins, terrasses et balcons. L'émission met en lumière la place du végétal dans notre quotidien et son rôle dans le plaisir de vivre. Au fil des rubriques, le magazine célèbre la nature sous toutes ses formes : rencontres avec artistes, enfants ou associations qui placent le jardin au cœur de leurs projets, décryptage de paysages en compagnie de professionnels, et visites de jardins remarquables. Fort de son expertise, Stéphane Marie partage des astuces d'entretien pour espaces verts et potagers, tandis que Carole Tolila explore des initiatives tournées vers le développement durable et part à la rencontre de nouveaux explorateurs de la nature. Moment phare de l'émission, la séquence « Pas de panique » propose des réaménagements de jardins directement chez les particuliers, très appréciés des téléspectateurs. Rencontre — Les paysannes de goût Élodie et Marie-Anne réinventent leur vie et se consacrent à tous ces petits fruits qui font chavirer leurs papilles... et celles des chefs cuisiniers qu'elles ont su séduire. Une aventure gourmande autour de fruits rares, délicats et surprenants. Découverte — Les algues envahissantes Venues de loin, stimulées par les polluants et l'azote charriés par les eaux, les algues se multiplient de manière déraisonnable jusqu'à prendre le dessus sur les cours d'eau. Quels sont les dangers liés à cette prolifération ? Et surtout, quelles solutions peut-on envisager pour lutter contre ces invasions ? Visite de jardin — Le Festival de Chaumont-Sur-Loire Cette année, le Festival international des jardins de Chaumont-sur-
10:45 Silence, ça pousse ! Le jardin de la Jouvinière et pas de panique chez Régis Présentation : Stéphane Marie et Carole Tolila. Magazine produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Immersion dans le monde du jardinage avec Stéphane Marie et Carole Tolila, qui livrent conseils et inspirations pour embellir jardins, terrasses et balcons. L'émission met en lumière la place du végétal dans notre quotidien et son rôle dans le plaisir de vivre. Au fil des rubriques, le magazine célèbre la nature sous toutes ses formes : rencontres avec artistes, enfants ou associations qui placent le jardin au cœur de leurs projets, décryptage de paysages en compagnie de professionnels, et visites de jardins remarquables. Fort de son expertise, Stéphane Marie partage des astuces d'entretien pour espaces verts et potagers, tandis que Carole Tolila explore des initiatives tournées vers le développement durable et part à la rencontre de nouveaux explorateurs de la nature. Moment phare de l'émission, la séquence « Pas de panique » propose des réaménagements de jardins directement chez les particuliers, très appréciés des téléspectateurs. Rencontre - Olivia Gay Violoncelliste, Olivia Gay nous invite en forêt pour des concerts aussi originaux qu'envoûtants. Une expérience musicale immersive, au plus près de la nature.	

Loire fait son cinéma ! Comment les paysagistes et les artistes se sont-ils emparés de ce thème ? Entre jardins, installations et créations artistiques, découverte d’une édition placée sous le signe du septième art. Pas de panique — Chez Muriel Muriel possède un petit jardin installé entre les deux pignons des maisons voisines. Comment le végétaliser pour faire oublier les murs et créer un véritable écrin de verdure, tout en respectant les contraintes liées à la copropriété ? Une transformation qui doit composer avec l’espace disponible, les règles communes et les envies de sa propriétaire.	pour la survie d’une otarie solitaire face à des requins, des bernard-l’ermite délogés de leurs coquilles, et des seiches déployant de brillantes stratégies de camouflage. Certains harengs utilisent même les flatulences pour communiquer et se coordonner ! La mer est aussi cruelle qu’éblouissante.
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue
12:40 Le monde de Jamy Réchauffement climatique, nos produits du terroir vont-ils résister ? Réalisé par Laura Miret, François Ducroux et Mathieu Duboscq Ecrit par Laura Miret, François Ducroux et Jamy Gourmaud Producteurs : Gaël Leiblang et François Ducroux Présenté par Jamy Gourmaud Un documentaire produit par Elephant Adventures et France.TV Studio avec la participation de France Télévisions. 2023 Comment le réchauffement climatique affecte-t-il nos produits du terroir ? Alors que les sécheresses se multiplient dans le sud de la France et que les prix explosent, Jamy enquête auprès de ceux qui, depuis des générations, régaler nos papilles. Le goût de nos produits emblématiques va-t-il changer ? Certains pourraient-ils même disparaître ? Les agriculteurs s’adaptent et saisissent de nouvelles opportunités : en Provence, on plante des avocats. Les Bretons se lancent dans la viticulture… Quels nouveaux produits allons-nous donc manger demain ? Qui seront les gagnants et les perdants de ce grand bouleversement ?	14:45 Le Sri Lanka, l’île aux trésors Série documentaire produite par Wall to Wall Media Ltd. 2023. Réalisation : Alex Burr, Tessa Chan, Ruth Campbell Des tropiques à l’Arctique, l’isolement et la vie entre terre et mer font des îles de véritables laboratoires naturels de la vie sauvage. L’histoire de leurs origines est essentielle pour découvrir leur impact sur les animaux qui tentent de survivre sur ces territoires. Cette série propose de découvrir la véritable nature de ces îles depuis le ciel, la mer ou le roc dans lequel elles sont taillées. Le Sri Lanka est une île aux multiples richesses avec de hauts plateaux centraux imposants, des forêts de nuages humides et un littoral accidenté. Chaque habitat offre des chances et des contraintes uniques. La croissance de la population implique que l’homme et le monde animal se disputent l’espace. La saison de la mousson apporte son lot de défis et d’opportunités pour les petits macaques comme pour les léopards du Sri Lanka…
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:40 Caméras espions au coeur des océans Piège en haute mer Série documentaire coproduite par PBS & THE WNET GROUP / John Downer Productions. 2024. Réalisation : John Downer. Grâce à des caméras espions de pointe pilotées à distance, cette série nous emmène au plus profond des océans, révélant la vie surprenante et insoupçonnée des espèces maritimes. Nos robots-espions révèlent les dangers quotidiens des océans : baleineaux menacés par des mâles, éléphants de mer écrasés dans leurs colonies, ou pieuvres combattantes. On observe aussi la lutte	15:40 Escapades aériennes en Italie De Turin à Maranello Série documentaire produite par Viacom International Inc. 2023. Un film de Toby Beach. Cette série propose une découverte vue du ciel des magnifiques paysages et de la richesse du patrimoine des différentes régions d’Italie. Cet épisode invite à découvrir le nord de l’Italie. De Turin à Venise, en passant par Milan et Bologne, avec l’emblématique fleuve Pô qui la traverse, et le massif des Alpes en toile de fond, cette région regorge de richesses culturelles, historiques et… industrielles.
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée

16:25 LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - MONGOLIE, LES IRREDUCTIBLES DES STEPPE Série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Philippe Lafaix. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. La morsure du froid est implacable. Par -35°C et sans un abri à plusieurs dizaines de kilomètres à la ronde, les chauffeurs mongols doivent parer à toute épreuve. Bataar'aa, dont le 4x4 tombe en ruines, allume un feu sous le moteur pour éviter qu'il ne gèle. A défaut de route, il roule sur les rivières glacées pour approvisionner les travailleurs de la steppe. Dans le désert de Gobi, les pistes s'étirent sur des centaines de kilomètres. Le « miracle » économique du pays repose au bout de celles-ci : là, gisent les plus grandes réserves de charbon au monde. Pour les conducteurs chargés du transport, le voyage est interminable. Baktu lutte contre le froid et la poussière. Sa hantise est de tomber en panne au beau milieu du désert. Les autres redoutent de se perdre lorsqu'ils doivent quitter la route principale pour approvisionner les camps et les villages éloignés. Dans ce décor lunaire, les chameaux eux, n'ont aucun mal à se repérer. Si les caravanes qui, autrefois, transportaient l'essentiel des marchandises ont quasiment disparu, l'animal permet toujours à des milliers d'éleveurs de vivre de sa laine. Dans la région, les courses à dos de chameaux sont toujours très populaires. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 10/10/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 18:55 C à vous Émission du 10 octobre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 20:00 C à vous la suite Émission du 10 octobre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:00 C'est bon à savoir Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:05 Echappées Belles Luberon, l'éveil des sens Présentation : Célyne Fuselier. Réalisation : Franck Poirier et Claire Debuyser. Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. Villages perchés, falaises d'ocre et paysages baignés de lumière :
17:20 Réflexe ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 10/10/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	

le Luberon offre l'un des visages les plus emblématiques de la Provence. Célyne Fuselier explore ce territoire aux côtés de celles et ceux qui en préservent les paysages, le patrimoine et les savoir-faire. Guidée par des habitants passionnés, Célyne Fuselier explore cette Provence des sens et des savoir-faire. Une échappée entre paysages spectaculaires, gestes minutieux et patrimoine vivant, à la rencontre d'un Luberon aussi authentique qu'inspirant. Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:15 Outremer.story Les aventuriers des Outre-mer Une production Edenpress Avec la participation de France Télévisions "Outremer.story" vous emmène chaque semaine dans un pays d'Outre-mer. Des hommes et des femmes qui vivent dans ces territoires sont vos guides pour découvrir les richesses culturelles, environnementales et patrimoniales des Outre-mer. Une immersion inédite faite d'explorations insolites, loin des sentiers battus et de portraits d'Ultramarins profondément attachés à leur terre. Des plus hauts sommets de l'océan Indien à la forêt amazonienne en Amérique du Sud, les territoires d'Outre-mer regorgent de paysages aussi majestueux que mystérieux. Des sites, qui fascinent des passionnés, avides de découvertes. Aujourd'hui nous suivons les pas de ces hommes et de ces femmes, à la conquête de leur territoire et de leur histoire. En Guyane, Anthony, passionné par les animaux, parcourt sans cesse la forêt de son enfance afin de les observer. Au XVIIIe siècle, l'île de la Réunion était un repaire de pirates ! Loïc arpente ses sentiers dans l'espoir, un jour, de trouver un trésor. À Tahiti, la vallée de la Papenoo nourrit de nombreux récits et légendes. Hinatea et Arnaud sont missionnés par le musée des îles pour découvrir une ancienne carrière de basalte. Ce programme est disponible en version sous-titrée
22:35 Echappées Belles Colorado, retour aux sources Présentation : Sabine Quindou Réalisateur : Vincent Chaffard Reportages : Jérémie Nureni Banafunzi Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2024 L'Etat du Colorado est une vaste mosaïque de parcs naturels. Ce pays de montagnes, de canyons rouges et profonds, de mesas, de dunes sableuses et de lacs est un terrain de jeu inépuisable pour les amoureux de randonnée. En 1858, de l'or est découvert le long de la rivière South Platte, puis dans d'autres endroits. Lorsque la nouvelle atteint l'Est, une ruée vers l'or s'ensuit et bouleverse l'équilibre du territoire entraînant la disparition des troupeaux de bisons et des tribus amérindiennes. Aujourd'hui, de Denver et sa culture cosmopolite aux Rocheuses au nord, en passant par les quatre majestueux parcs nationaux jusqu'au désert de l'Ouest, l'Etat a de quoi émerveiller les aficionados d'activités sportives en plein air. Mais le réchauffement climatique et les grandes années de sécheresse ont dramatiquement impacté les ressources naturelles du Colorado comme de son fleuve éponyme. Sabine Quindou part à la découverte du "Centennial State" et va à la rencontre de personnes qui agissent pour la préservation de leur lieu de vie... Sujets : Denver à deux roues/Villes fantômes/Colorado, terre sportive/Les populations natives et leur rapport à l'eau/Aventure sur le toit des USA/Le Grand Ouest des temps modernes. Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:40 Toba, le volcan qui a failli tuer l'humanité Un film de Franck Cuveillier et Eric Ellena Ecrit par Marie-Anne Sorba et Eric Ellena Une coproduction French Connection Films et Fred Hilgemann Films avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2025 Toba, c'est un énorme volcan aujourd'hui éteint en Indonésie. Un site magnifique, un écrin de nature avec son vaste lac et ses flancs de montagnes recouverts de jungles luxuriantes. Pourtant, il y a 74 000 ans, Toba avait un tout autre visage. Ce monstre de lave généra plusieurs méga-éruptions qui auraient profondément modifié le climat et menacé jusqu'en Afrique la survie de nos ancêtres Homo sapiens. Certains spécialistes parlent même de « la théorie de la catastrophe de Toba » où comment ces éruptions massives auraient poussé nos ancêtres à évoluer puis à migrer d'Afrique vers le reste du monde. Une théorie encore controversée que compte bien définitivement valider Benoit Caron, un volcanologue passionné qui a consacré 15 ans de sa vie à étudier l'ampleur de ce cataclysme préhistorique. Avec l'aide de paléontologues en Afrique du Sud, en Europe et en Asie, Benoit Caron lance plusieurs expéditions inédites pour traquer les vestiges de cette éruption jusqu'au fond des océans et prouver
00:10 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	

l'adaptation évolutive d'Homo sapiens grâce aux dernières technologies scientifiques. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 02:10 Les merveilles de l'Océanie L' est Série documentaire coproduite par Network 10/Wildbear Entertainment/ Content Mint. 2024. Réalisation : Simone Mackinder. Le périple commence à Samoa, le berceau de la Polynésie. On découvre les côtes de sa plus grande île, Savaii, et les spectaculaires geysers de Taga. À l'est, se trouve l'île la plus peuplée, Upolu. Direction ensuite le sud-ouest jusqu'aux îles Fidji pour assister à la récolte des noix de coco avec les habitants de l'île montagneuse de Viti Levu, avant de s'enfoncer dans les terres, le long de la rivière Sigatoka, jusqu'à la spectaculaire chute d'eau de Biausevu. On découvre également les traditions des hommes de la tribu Sawau, qui ont développé la capacité de marcher sur le feu. Plus au sud, retour en Nouvelle-Zélande pour explorer les paysages majestueux des régions du sud-est, avant d'observer les dauphins et les baleines de Kaikoura. L'île du sud de la Nouvelle-Zélande reste façonnée par une intense activité sismique : un tremblement de terre dévastateur a frappé la ville de Christchurch il y a une dizaine d'années... Ce programme est disponible en version sous-titrée	
---	--

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 On veut jouer à tout !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:20 LES TROIS BRICOCHONS L'œuf-mobile
06:25 MONSIEUR CROCODILE Mauvaise herbe	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:45 Mojo TipTop Le petit oiseau va sortir !
06:50 Taki Tanuki Ni vu ni connu	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:15 La p'tite librairie
07:10 MASHA ET MICHKA - SAISONS 1 A 4 BON APPETIT, MIAM	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:20 Silence, ça pousse ! Le parc de Martin Luther King et retour de Pas de panique chez Ana
07:30 BLUEY - SAISON 3 Monsieur Licorne	Présentation : Stéphane Marie et Carole Tolila. Magazine produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Immersion dans le monde du jardinage avec Stéphane Marie et Carole Tolila, qui livrent conseils et inspirations pour embellir jardins, terrasses et balcons. L'émission met en lumière la place du végétal dans notre quotidien et son rôle dans le plaisir de vivre. Au fil des rubriques, le magazine célèbre la nature sous toutes ses

formes : rencontres avec artistes, enfants ou associations qui placent le jardin au cœur de leurs projets, décryptage de paysages en compagnie de professionnels, et visites de jardins remarquables. Fort de son expertise, Stéphane Marie partage des astuces d'entretien pour espaces verts et potagers, tandis que Carole Tolila explore des initiatives tournées vers le développement durable et part à la rencontre de nouveaux explorateurs de la nature. Moment phare de l'émission, la séquence « Pas de panique » propose des réaménagements de jardins directement chez les particuliers, très appréciés des téléspectateurs. Rencontre - Emy Wood Emy Wood sculpte le bois. Entre ses mains, c'est tout un univers inspiré de la nature qui prend vie. Elle nous embarque dans son imaginaire. Découverte - La phytosociologie La phytosociologie est une discipline botanique qui étudie les communautés végétales et leurs relations avec leur milieu. Mais que recouvre-t-elle exactement ? Visite de jardin — Le parc Martin Luther King Entre le square des Batignolles et le nouveau palais de justice de Paris, un vaste parc a vu le jour il y a une dizaine d'années. Ce grand projet urbain, débordant de vie et de biodiversité, nous ouvre ses portes pour une visite du parc Martin Luther King. Pas de panique — Retour chez Ana Deux ans plus tard, le patio torride de chez Ana a-t-il tenu ses promesses en devenant une véritable oasis de fraîcheur ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 11:55 Echappées Belles La Guadeloupe gourmande Présenté par Ismaël Khelifa. Réalisation : Vincent Chaffard. Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2020 Ismaël embarque pour un voyage gourmand à l'autre bout de l'océan Atlantique, au cœur de la mer des Caraïbes. Aux quatre coins des îles de la Guadeloupe, il va goûter aux mets typiques et découvrir les recettes emblématiques. Entre les plats, Ismaël ira se dégourdir les jambes, prendre le large et plonger dans les eaux turquoises... Sujets : cuisine métissée de la Guadeloupe/Le jardin créole/Les trésors de la Guadeloupe/Les Saintes/Le manger local/La préservation du littoral. Ce programme est disponible en version sous-titrée 13:35 A LA DECOUVERTE DU MONDE ALASKA, AUX LIMITES DE LA NATURE Documentaire produit par Media 9. 2024. Un film de Pierre Brouwers. Près du tiers de l'immense territoire de l'Alaska est couvert par la forêt. Chaque année, à Girdwood, la population lui rend hommage en organisant une grande fête, une parade et un marché artisanal qui attirent des milliers de visiteurs. Ici, la nature est reine. Dissimulée dans le paysage, la faune est omniprésente et d'une diversité étonnante. A Chinitna Bay, que l'on atteint après un long survol de la toundra, on accède au royaume des ours. L'exploration de la baie du Prince William donne lieu à des rencontres fascinantes : baleines, marsouins, otaries, loutres de mer dans un des environnements les plus sauvages de la planète. Le voyage se termine à l'extrémité d'un fjord, où l'on découvre une énorme rivière de glace : le glacier Harvard. Ce programme est disponible en version sous-titrée 14:05 Normal Coproduction : Bonne Pioche Télévision et Acte 2 Réalisé par Julien Condemine Capté au Cado, Orléans Texte : Jane Anderson Traduction et adaptation : Julie Delarme et Emmanuel Suarez Mise en scène : Julie Delarme Avec Lionel Abelanski, Vincent Deniard, Colombe Ducrot, Jérémy Gillet, Guilaine Londez, Jacques Develay et la
--	---

participation amicale d'Hélène Vincent. Sam et Irma s'aiment depuis 25 ans. Ils ont deux enfants, et sont des membres investis auprès de leur église. Sam porte un secret qu'il ne peut désormais plus dissimuler. Après avoir annoncé à sa femme et ses enfants son désir de changer de sexe, Irma lui demande de quitter la maison sur le champ. Mais le lien qui les unit est plus intense qu'ils ne pouvaient l'imaginer. Ces deux-là doivent alors composer avec toute la délicate mécanique du reste de la famille. Avec humour et tendresse, la pièce explore les complexités du couple, de la famille, et toutes ces identités mouvantes qui les composent. Ce programme est disponible en version sous-titrée	convivialité qui se transforme de plus en plus souvent en un véritable repas, économique et facile à préparer. Un atout en période de baisse du pouvoir d'achat. En conséquence, 40 millions « d'apéros » sont pris chaque semaine, rien qu'en France. Dans les grandes surfaces, des rayons entiers y sont consacrés. Un marché en plein essor qui ouvre l'appétit des géants du secteur et stimule l'imagination des artisans. Que grignotent les Français à l'heure de l'apéritif ? Et quels sont les risques pour notre santé ? Quelles sont les alternatives réputées plus saines, et les nouvelles tendances qui érigent ce plaisir partagé au rang d'art culinaire... à la française ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
15:50 Des Trains pas comme les autres République dominicaine - 2/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Philippe Gougler, Alex Badin Réalisation et mise en images : Alex Badin Avec Philippe Gougler Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Les Caraïbes, dans la mer des Antilles, ne sont pas que des mots, c'est du rêve, et Philippe Gougler a la chance de partir pour ce paradis. Notre globe-trotter se retrouve en République Dominicaine, la voisine d'Haïti. Si l'île n'est pas réputée pour son réseau ferroviaire, notre globe-trotter va tout de même trouver de petites perles cachées à l'écart des plages. Au programme : découverte des fêtes vaudous de la capitale Santo Domingo, un train qui sillonne les champs de cannes à sucre, et un mariage vraiment pas comme les autres. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:20 LA PROHIBITION AMERICAINE, UNE AUBAINE FRANCAISE Documentaire coproduit par Screen Addict/Wapiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Écriture et réalisation : Xavier Fréquant et Yassir Guelzim. Le 5 décembre 1933, c'est la fin du « Volstead Act », qui interdit aux Américains de boire, d'importer ou de commercer de l'alcool. Pendant douze ans de prohibition, la plaque tournante du trafic en Amérique du Nord, la petite colonie de Saint-Pierre-et-Miquelon, connaît un essor incroyable. Les produits français, champagne en tête, ont la cote outre-Atlantique. Cette manne providentielle profite à l'économie hexagonale. Les gouvernements français qui se succèdent durant cette période font tout pour favoriser ce commerce au grand dam des Américains... Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:20 Grignote-moi si tu peux, les dessous de l'apéritif Un film de Lucile Morin Une coproduction Les Beaux Docs / 13Prods avec la participation de France Télévisions. 2026 C'est un rituel que (presque) tous les Français adorent : 95% d'entre eux prennent l'apéritif au moins une fois par an, 61% au moins une fois par mois et un sur trois une fois par semaine... Les consommateurs de tous les âges plébiscitent ce moment de	18:25 Réflexe ! Ce programme est disponible en version sous-titrée 18:30 C Politique Emission du 11/10/26 Chaque dimanche, Thomas Snégaroff accueille les téléspectateurs pour décrypter l'actualité et nous raconter l'époque ! Autour de lui, Blanche Leridon, essayiste et directrice éditoriale de l'institut Montaigne, et Raphaël Llorca, expert associé à la Fondation Jean-Jaurès, nous raconteront les aspirations, les craintes mais aussi les espoirs des Françaises et des Français durant cette campagne présidentielle historique. Ils seront également aux côtés de Thomas pour interviewer des

intellectuel(le)s, des témoins, les femmes et les hommes qui interrogent ou font bouger notre société. De l'analyse, du témoignage mais aussi des images ! Chaque dimanche, C Politique proposera des reportages au plus près du terrain pour prendre le pouls du pays, entendre et écouter nos concitoyens. Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:07 ICE, la chasse à l'homme Un film de Julie Peyrard et Christophe Astruc, écrit par Julie Peyrard, Marine Pradel et Seamus Haley. Produit par Amandine Chambelland. Musique de Damien Fléau Un documentaire produit par Everprod, avec la participation de France Télévisions, de la RTBF et de la RTS. La frontière américaine ne borde plus seulement le pays. Elle le traverse, jusque dans les rues, les écoles, les arrêts de bus. Depuis son retour à la Maison-Blanche, Donald Trump promet un million d'expulsions par an et y consacre des moyens sans précédent : 170 milliards de dollars pour le contrôle migratoire, dont 75 milliards pour la seule agence ICE, dont les effectifs ont doublé en un an pour atteindre 22 000 agents. Grâce à un accès exceptionnel, ce film suit les responsables d'ICE sur le terrain, où des fonctionnaires de carrière parlent de « cibles » et de « bons résultats », pendant que des familles entières basculent dans la peur. En décembre 2025, jusqu'à 3 000 agents fédéraux investissent Minneapolis pour l'opération Metro Surge. En dix semaines, près de 4 000 personnes sont arrêtées, dont près de 70 % n'ont aucun antécédent judiciaire. À dix-sept jours d'intervalle, deux citoyens américains, Renée Nicole Good et Alex Pretti, sont abattus par des agents fédéraux, faisant basculer l'opération dans une crise nationale. Ce film remonte à l'homme qui a fait de cette politique une obsession : Stephen Miller, conseiller de Trump et véritable architecte de la traque. Il en révèle aussi le volet le plus discret : les contrats de surveillance passés avec Palantir, l'entreprise de Peter Thiel, dont Miller détenait près d'un quart de million de dollars d'actions jusqu'en août 2025. Reste l'après. Faute de juges et d'accords avec les pays d'origine, des dizaines de milliers de personnes s'enlisent dans un entre-deux administratif, souvent en détention. Aujourd'hui, ICE détient plus de 70 000 personnes, contre 40 000 au plus haut sous l'administration Biden. À travers les récits de ceux qui en sont revenus, ce documentaire reconstitue ce qui se joue dans ces centres, jusqu'à Camp East Montana, au Texas, où trois détenus sont morts en quelques semaines. Déconseillé aux moins de 10 ans Ce programme est disponible en version sous-titrée
20:00 C Politique la suite Emission du 11/10/26 Présenté par Thomas Snégaroff, nous profitons d'un véritable forum de discussion où les points de vue s'expriment, se confrontent et s'enrichissent. Face aux questions marquantes qui traversent notre époque, l'émission offre un espace d'analyse et d'échange entre experts, citoyens et philosophes. L'objectif : décrypter les grands sujets contemporains afin de nous aider à mieux les comprendre. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
21:00 C'est bon à savoir Ce programme est disponible en version sous-titrée	
21:05 Le monde en face Production exécutive : FranceTV Studio. Rédaction en chef : Charlotte Riesi. Présentation : Aurélie Casse. Des documentaires, des films aux points de vue affirmés et des débats, telles sont les ambitions du "Monde en face" présenté par Aurélie Casse. Dans un monde en pleine mutation, jamais le besoin d'une parole brute et sincère n'a été aussi fort, pour raconter le monde d'aujourd'hui, ses fractures et ses combats, pour décrypter la nouvelle donne géopolitique et les enjeux de la mondialisation. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:25 Le monde en face debat Présenté par Aurélie Casse. Ce programme est disponible en version sous-titrée

23:10 On les appelle Samouraïs Un documentaire écrit par Laureline Amanieux et Benjamin Brillaud, alias Nota Bene et Hélène Maucourant, et réalisé par Laureline Amanieux. Production : Tournez s’il vous plaît, avec la participation de France Télévisions et de Bécéa Production. 2026. Littérature, cinéma, bande dessinée, jeux vidéo... depuis des générations, les samouraïs nourrissent notre imaginaire. Mais qui étaient vraiment ces guerriers devenus des figures mythiques? Avec ses talents de conteur et son goût pour la pop culture, Benjamin Brillaud, alias Nota Bene, part au Japon sur leurs traces pour démêler l’histoire de la légende. Du sanctuaire d’Omishima à l’ancienne école de samouraïs de Matsushiro, des palais de Kakegawa aux champs de bataille de Nagashino, Benjamin Brillaud remonte le fil de près de mille ans d’histoire japonaise. Au fil de cette enquête, il confronte les représentations véhiculées par la fiction aux découvertes des historiens et éclaire autrement la naissance, l’essor, la disparition de ces guerriers et l’instrumentalisation de leur histoire dans le Japon moderne. Ce programme est disponible en version sous-titrée	une infection évitable mais dévastatrice. Grâce à l’action d’une ONG française, l’Organisation pour la Prévention de la Cécité (OPC), l’objectif d’éliminer cette maladie d’ici 2030 devient possible. Un récit d’espoir et de combat, où la lumière se dessine malgré l’adversité. Ce programme est disponible en version sous-titrée
00:05 A vous de voir Quand le Tchad retrouve la lumière (reprise) Un film de Pierre Peyrot Une collection documentaire produite par Bleu Krystal Media, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2026 Production : Emmanuel Schlumberger Ce rendez-vous a pour objectif de sensibiliser le grand public au quotidien des personnes malvoyantes et des aveugles, mais aussi de donner des informations et des conseils utiles pour une meilleure insertion, ainsi qu’un espace d’expression qui leur est dédié. A l’occasion de la Journée mondiale de la vue le 8 octobre 2026 Au Tchad, la cécité frappe durement en raison de la pauvreté, du manque d’eau potable et de l’accès limité aux soins. Pourtant, des jeunes comme Merline et Josias, bien que privés de la vue, refusent de se laisser définir par leur handicap. Portés par leurs rêves et leur détermination, ils revendiquent avec force leur dignité et leur droit à une place dans la société. Face à ce fléau, des femmes et des hommes s’engagent au quotidien pour rendre les soins oculaires accessibles à tous. Malgré un manque cruel de ressources, le pays se mobilise contre les maladies de la vue, avec une priorité : éradiquer le trachome,	00:30 En tension Production : France Télévisions, Unfold, Main originals, HDMEDIA Avec : HugoDécrypte Hugo Travers, fondateur d’HugoDécrypte, se rend sur le terrain pour comprendre les grands bouleversements mondiaux, à la rencontre de jeunes de sa génération, au cœur de ces fractures. Ce programme est disponible en version sous-titrée
	01:00 Escapades aériennes en Italie De Florence à Collodi Série documentaire produite par Viacom International Inc. 2023. Un film de Toby Beach. Cette série propose une découverte vue du ciel des magnifiques paysages et de la richesse du patrimoine des différentes régions d’Italie. Cet épisode propose un voyage historique, culturel et géographique au cœur de l’Italie, depuis la Toscane et son emblématique ville de Florence, en passant par Rome, sa capitale, jusqu’aux sommets des Abruzzes, dans le massif des Appennins. Ce programme est disponible en version sous-titrée
	01:40 Looking for Cezanne Un film de Anne Richard Montage : Samuel Lajus Musique originale : Stéphane Lopez Raconté par Elissa Alloula, de la Comédie-Française Voix : Bernard George dans le rôle de Paul Cezanne, Francesco Calabrese dans le rôle de Lionello Venturi, Jochen Hägele dans le rôle de Léo Marchutz, Matthew Luret dans le rôle de John Rewald,, Benjamin Jungers dans le rôle d’Émile Zola Une coproduction Compagnie des Phares et Balises, Grand Palais

RMN, Musée d'Orsay et Musée de l'Orangerie, avec la participation de France Télévisions. 2026

Au début des années 30, trois étrangers, deux Allemands et un Italien se passionnent pour l'œuvre de Cézanne. Quand Léo le peintre, Lionello le critique d'art et John l'étudiant photographe se rencontrent en Provence, ils se lancent aussitôt sur les traces du grand maître, photos et témoignages à l'appui. "Looking for Cézanne" raconte leur amitié et leur travail sans relâche jusque dans les années 1990, sans lequel jamais l'artiste n'aurait été reconnu dans le monde entier.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	*** 08:00 LES TROIS BRICOCHONS Les baies des ours
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop Le soufflé dynamite
06:25 MONSIEUR CROCODILE Un croco en boîte	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 PEPPA PIG - SAISON 7 MR SUPER PATATE
06:50 Taki Tanuki Mystère au sanctuaire	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Drôles de tomates
07:10 BLUEY - SAISON 3 L'omelette	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza Trotro et Zaza vont au marché
07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Le goûter de Mamie Wolf	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	

*** 09:20 PATAMUSE - SAISON 4 GRISOU LE CHAMOIS Ce programme est disponible en version sous-titrée	dépenser sans compter pour le bien-être de leurs petits compagnons. Un phénomène d’humanisation de l’animal que les entrepreneurs du secteur ont bien compris. Alimentation, santé, vente en ligne, cérémonies d’obsèques... Tous les filons sont bons à flairer pour se tailler la part du lion sur ce marché en pleine expansion. Cependant, la croissance exponentielle de ce business très lucratif pose des questions éthiques et environnementales. Les préoccupations concernant le bien-être animal, l’élevage responsable et la durabilité des produits pour animaux de compagnie se font de plus en plus pressantes. Alors acheter ou adopter un animal de compagnie, oui, mais à quel prix ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:25 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES MEXIQUE - 2/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Philippe Gougler et Nicolas Boero Réalisation et mise en images : Nicolas Boero Avec Philippe Gougler Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l’imprévisible. Au Mexique, il y a deux trains qu’il faut absolument emprunter : le premier s’appelle El Chepe. Il part de la gare de Chihuahua et traverse des paysages à couper le souffle... C’est un train de luxe de toute beauté. Plus au sud, le train de la Tequila est à consommer avec modération. Il permet de rejoindre le village de Tequila en traversant les champs d’agave, tout en dégustant le célèbre alcool. Enfin, Philippe ne pouvait pas partir du Mexique sans assister à la traditionnelle fête des morts, le « Dia de los Muertos » à Patzcuaro. Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:00 Les pics, histoires de famille Ecriture : Janet Hess Réalisation : Mark Thorp Une production Thirteen Productions. 2022 Plus de 240 espèces de pics sont présentes sur toute la planète à l’exception de l’Antarctique et de l’Australie. De différentes tailles, arborant des plumages aux coloris variés, ils ont également des modes de vie qui diffèrent les uns des autres. Nous allons suivre deux familles qui élèvent leur petits et qui nous permettront de réaliser combien ces oiseaux sont importants pour l’équilibre de l’écosystème. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:55 LA P'TITE LIBRAIRIE Ce programme est disponible en version sous-titrée	12:00 Le chanvre des possibles Un film de Gaëlle Le Garrec Une production Jara Prod avec la participation de France Télévisions. 2026 De la graine à la fibre, en passant par la tige, le chanvre est un véritable couteau suisse végétal : on le mange, on le porte... on en fait même des parois isolantes! Alors qu’on semble redécouvrir aujourd’hui ses mille usages, le chanvre a accompagné le développement de l’humanité depuis plus de 10 000 ans. Prisé pour ses bienfaits anti-douleur par les Egyptiens, le chanvre était utilisé en Asie pour fabriquer du papier et des habits quand, en Europe, il était utilisé pour la création de cordages et de voiles... Une carrière exponentielle et mondiale, jusqu’à sa chute dans les années 1930, victime de la concurrence avec le nylon pour le textile et le bois pour le papier. Il a aussi souffert d’une mauvaise réputation. Sa feuille est semblable à celle de son cousin, le cannabis récréatif. Une similitude qui lui a porté préjudice, si bien que son agriculture a progressivement disparu. Pourtant, depuis quelques années, il signe un retour spectaculaire. Porté par
10:00 Nos très chers animaux Documentaire produit par Antipode avec la participation de France Télévisions. 2024. Un film de Hermine Costa et Ulysse Cailloux Aujourd’hui, un Français sur deux possède un animal de compagnie, avec en tête environ 15 millions de chats et 8 millions de chiens, des membres de la famille à part entière. Le marché est estimé en France à environ 5,8 milliards d’euros, soit plus que celui des jeux vidéo. Certains propriétaires d’animaux sont prêts à	

l'urgence climatique et la recherche de matériaux durables, cette plante multi-usages séduit agriculteurs, industriels et consommateurs en quête d'alternatives. En quelques années, les surfaces cultivées ont triplé. La France est même devenue le troisième producteur mondial et le premier d'Europe ! Nous irons à la rencontre des agriculteurs qui se sont lancés dans cette culture alternative, à la chanvrière de l'Aube mais aussi dans les Deux-Sèvres. Nous verrons comment les élèves de Sauzé-entre-Bois se régalaient de lasagne au chanvre à la cantine ! Nous nous installerons à la table étoilée du chef Nicolas Conraux en Bretagne, où le chanvre s'est imposé comme une alternative végétale dans nombre de ses recettes... Nous irons aussi à l'école du Chanvre, où nous verrons comment ce matériau révolutionne petit à petit le bâtiment : isolant thermique et phonique exceptionnel, il permet jusqu'à 70 % d'économies d'énergie. Enfin, nous re-découvrirons en Occitanie, comment la fibre de chanvre peut être une alternative locale et ultra-durable à la fast fashion... Immersion dans une filière en pleine effervescence ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée 14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:25 Des trains pas comme les autres République dominicaine - 1/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Philippe Gougler, Alex Badin Réalisation et mise en images : Alex Badin Avec Philippe Gougler Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Les Caraïbes, dans la mer des Antilles, ne sont pas que des mots, c'est du rêve, et Philippe Gougler a la chance de partir pour ce paradis. Notre globe-trotter se retrouve en République Dominicaine, la voisine d'Haïti. Si l'île n'est pas réputée pour son réseau ferroviaire, Philippe va tout de même trouver de petites perles cachées à l'écart des plages. Au programme : les plages de Punta Cana et ses métiers étonnants, un train caché au milieu de salines et la découverte de la capitale, Santo Domingo, et de son métro dansant. Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:55 C pas si loin Emission du 12 octobre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.
13:00 L'oeil & la main Comme des aimants Un film de Alexandra Masbou Producteur délégué : Manuel Catteau Producteurs exécutifs : Hélène Hugounenq, Laurent Valo Collection documentaire produite par ZED, avec la participation de France Télévisions, du Centre National du Cinéma et de l'image animée, et le soutien de l'AGEFIPH. 2026. Cette collection documentaire, bilingue, accessible en français et en langue des signes, ouvre un espace de rencontre entre sourds et entendants dans lequel s'échangent regards et points de vue sur le monde. Il existe des histoires d'amour auxquelles personne ne croit... Celle de Véronique et Alain ainsi que celle de Nora et Maurice en font partie, pourtant leurs sentiments ont déjoué tous les préjugés et les pronostics. Véronique et Alain ont 16 ans de différence et ont dû longtemps cacher leur amour. Ils ont tenté de se quitter, mais sont toujours retombés dans les bras l'un de l'autre. 49 ans plus tard, leur complicité est intacte. Tout oppose Nora et Maurice, amis de lycée : il est charismatique et fêtard, elle est sérieuse, discrète. Il est signant, elle est oraliste. Pourtant quatre ans plus tard, ils sont bien obligés de se rendre à l'évidence : ils s'aiment ! Amis, amants, époux puis parents, tous ont fait face aux aléas de la vie grâce à une relation solide, joyeuse et fondée sur la confiance. Ce programme est disponible en version sous-titrée	

Ce programme est disponible en version sous-titrée 17:25 C dans l'air l'invité Emission du 12/10/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée 17:40 C dans l'air Emission du 12/10/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 18:55 C à vous Émission du 12 octobre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 20:00 C à vous la suite Émission du 12 octobre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:00 Bien vivre ensemble	Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:05 Le monde de Jamy Rechauffement climatique: nos routes vont-elles tenir? Avec Jamy Gourmaud Réalisation : Emmanuel Pernoud, Mathieu Duboscq Écrit par Emmanuel Pernoud, François Ducroux, Jamy Gourmaud Production : Elephant Doc et France TV Studio Avec la participation de France Télévisions Routes fissurées par la sécheresse, ponts fragilisés par les crues, éboulements sur les routes de montagne ... Le réchauffement climatique met à rude épreuve notre réseau routier, multipliant les risques d'accident. De la Normandie aux Alpes, du Cantal à l'Ardèche, Jamy prend le volant pour rencontrer ceux qui sécurisent nos routes. De nouveaux moyens sont mis en œuvre pour remédier aux effets des canicules et des sécheresses, mais à quel prix ? Et surtout, sont-ils efficaces ? Que valent les filets de protection sur nos routes de montagne ? Comment éviter en France une catastrophe comme celle du pont de Gênes ? Jamy va assister à d'impressionnants tests grandeur nature sur nos dispositifs de protection. Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:55 Le Monde de Jamy - rechauffement climatique : peut-on encore voyager ? Documentaire produit par Elephant Doc / France TV Studio, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Emmanuel Pernoud, Mathieu Duboscq Écrit par Emmanuel Pernoud, François Ducroux, Jamy Gourmaud Production : Gaël Leiblang et François Ducroux Avec Jamy Gourmaud Alors que nos transports sont les premiers contributeurs au réchauffement climatique, comment allons-nous assurer demain nos déplacements ? Jamy mène l'enquête sur une révolution en cours. Comment moins prendre l'avion ? Pour voyager en Europe, la solution c'est le train de nuit, qui fait peau neuve. Jamy teste les nouveaux wagons-lits, aux allures de capsules futuristes. Changement radical aussi pour nos transports du quotidien : alors que le nombre de vélos explose en ville, comment apaiser les tensions entre automobilistes et cyclistes ? Nous verrons qu'il existe des solutions qui ont fait leurs preuves dans les pays du Nord. Pour les courtes distances, il existe aussi une nouvelle variété de véhicules à mi-chemin entre le vélo et la voiture. Jamy les met au banc d'essai. On peut aussi diminuer la pollution en partageant nos voitures. A Grenoble, Jamy découvre une nouvelle façon de covoiturer, comme on prendrait le bus, qui pourrait révolutionner nos trajets domicile-travail.
--	--

Ce programme est disponible en version sous-titrée	02:05 C à vous la suite Émission du 12 octobre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
22:55 C ce soir Emission du 12 octobre Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
00:00 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée	
00:05 C dans l'air Emission du 12/10/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
01:10 C à vous Émission du 12 octobre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	

05:00 OKOO NUIT	*** 08:00 LES TROIS BRICOCHONS La maxi tarte
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop Le méga-cochon
06:25 MONSIEUR CROCODILE Dernier tour	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 PEPPA PIG - SAISON 1 SUPERMARCHE
06:50 Taki Tanuki Le poisson d'or	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Le croqueur de tartes
07:10 BLUEY - SAISON 3 Les livreuses de pizzas	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza Trotro et Zaza au restaurant
07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Je suis imbattable	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	

*** 09:20 PATAMUSE - SAISON 4 BAYA L'ANTILOPE Ce programme est disponible en version sous-titrée	populations de manchots royaux évoluent curieusement d’une île à l’autre. Ces oiseaux marins sont-ils victimes de prédateurs comme les orques, de charognards comme les pétrels géants ou d’autres causes plus surnaturelles ? Pour percer ce mystère, des chercheurs identifient et suivent quelques-uns de ces infatigables nageurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:25 Des trains pas comme les autres Grèce (1/2) Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2022. Auteurs : Philippe Gougler, Nicolas Boero. Réalisation : Nicolas Boero. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Dans cet épisode, direction la Grèce méconnue. Celle souvent oubliée des touristes, la Grèce du quotidien... Et c’est à Larissa que Philippe Gougler débute son voyage, dans une petite gare de province où un pope, un prêtre orthodoxe, bénit des trains... La Grèce des terres, c’est aussi des rencontres toujours plus insolites, comme à Thessalonique où il existe des pêcheurs pas comme les autres, des pêcheurs de sangsues... Dans la région du Mont Pélion, il y a un train pour les balades du week-end, un train qui grimpe dans la montagne et offre de superbes vues sur la mer et un petit train qui glisse tranquillement pour un voyage au cœur des villages perchés. Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:20 La guerre des Gaules : César nous a-t-il menti ? Un film écrit et réalisé par Laurence Thiriat Sur une idée originale de Richard Poisson Une production J2F Production avec la participation de France Télévisions. 2025 La mythique victoire des armées de Jules César sur les Gaulois et leur chef Vercingétorix est fortement ancrée dans notre inconscient collectif. Mais qu’en est-il réellement? Qui étaient exactement les tribus gauloises « barbares » dont parle l’ancien empereur ? La supériorité de l’armée romaine était-elle si évidente ? Qui a déclenché cette guerre ? On oublie souvent que c’est César lui-même qui nous a conté cette fabuleuse histoire, au terme des sept volumes de sa Guerre des Gaules. Le vainqueur d’Alésia, n’aurait-il pas travesti la réalité ? Ce documentaire propose de mener l’enquête grâce aux nouveaux outils de l’archéologie moderne. Sur les champs de bataille présumés, au cœur des villages gaulois et des forteresses romaines, historiens et scientifiques vont pousser César dans ses derniers retranchements. Un documentaire où animations et reconstitutions nous aident à interroger le récit de César, avec parfois, une immersion des archéologues dans les scènes historiques reconstituées. Une manière spectaculaire et ludique de mener l’enquête au « plus près » des faits ... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
10:00 LA P'TITE LIBRAIRIE Ce programme est disponible en version sous-titrée	13:00 Outremer.story Les trésors du terroir ultramarin Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Des saveurs, des savoir-faire et des traditions uniques : nous partons découvrir le terroir des Outre-mer. Producteurs, pêcheurs, ou cuisiniers, tous contribuent, chacun à leur manière, à préserver un patrimoine unique et à valoriser des pratiques ancestrales. Rencontre avec un chef guyanais. Dorys est un ambassadeur de la cuisine Péi. Il ouvre son tout premier restaurant à Cayenne. À Mayotte, la pêche au djarifa est pratiquée uniquement par les femmes de l’archipel. Zainabou nous fait découvrir les secrets de cette technique qui se transmet de génération en génération. En Polynésie, Bora Bora est réputée pour son lagon. C’est au large
10:05 UNE VIE DE MANCHOT Documentaire produit par Saint Thomas Productions, en coproduction avec Terra Mater Studios GmbH et avec la participation de France Télévisions. 2024. Un film de Bertrand Loyer Sur une île française perdue au sud de l’océan indien, les	

de cette île qu’une famille polynésienne produit un sel très prisé dans le monde entier.	
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
13:35 Silence, ça pousse !	16:55 C pas si loin Emission du 13 octobre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:35 Echappées belles	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 13/10/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis).
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:20 Des trains pas comme les autres Norvège des fjords - 1/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Philippe Gougler et Nicolas Boero Réalisation et images : Nicolas Boero Avec Philippe Gougler Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. La Norvège est connue pour ses Fjords, ces grands bras de mer qui s'enfoncent profondément dans les terres. Le voyage débute dans un train pentu et classé parmi les plus beaux du monde : le train de Flam. Il serpente entre falaises abruptes, cascades, tunnels et ravins vertigineux pour arriver dans le bas de l'un des plus grands fjords au monde. Après ce périple, Philippe Gougler décide de passer un moment dans un village reculé où le bonheur de vivre à la norvégienne est bien palpable. On fête le Midsommar, le solstice d'été, autour d'un énorme brasier. Mais derrière le calme apparent et la quiétude des fjords, certains sont menaçants. Le fjord de Geiranger, classé au patrimoine mondial, est surveillé par des scientifiques qui s'attendent à voir un jour un tsunami en pleine Norvège... Philippe reprend un train, direction la ville de Bergen, la deuxième du pays. Ici, les trains sont à l'image de la Norvège : pratiques et douilllets. A Bergen, les maisons de bois sont la carte postale de la ville et, dans la campagne, elle se révèlent être des petits cocons naturels avec leurs toits végétalisés.	17:40 C dans l'air Emission du 13/10/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.
	Ce programme est disponible en version sous-titrée
	18:55 C à vous Émission du 13 octobre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.
	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	20:00 C à vous la suite Émission du 13 octobre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed

Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	intracrâniennes pouvant entraîner des déficits neurologiques importants et nécessiter des interventions chirurgicales complexes.
21:00 Bien vivre ensemble Ce programme est disponible en version sous-titrée	Si les premières alertes scientifique datent du milieu des années 2000, il aura fallu attendre 2018 pour que les autorités sanitaires communiquent officiellement sur ce danger. Ainsi, durant des années, des patientes ont pris de l'Androcur - ou l'un de ses génériques - sans avoir été clairement informées des risques pour leur santé. Parmi elles, la réalisatrice Élise Richard. Après dix ans de traitement, elle découvre qu'elle est atteinte d'un méningiome. Son histoire devient alors le point de départ d'une enquête personnelle et journalistique. Comment un tel médicament a-t-il pu être prescrit aussi massivement et pendant si longtemps, sans mise en garde particulière ? Qui connaissait les risques ? Et pourquoi les patientes n'ont-elles pas été alertées plus tôt ?
21:05 Enquête de santé LANCEMENT : Traitements hormonaux : le nouveau scandale sanitaire ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	À travers son propre parcours, les témoignages de nombreuses victimes et la parole d'experts, Élise Richard retrace le fil d'une affaire qui révèle un enchaînement de défaillances : prescriptions hors autorisation de mise sur le marché, alertes scientifiques minimisées, manque d'information des laboratoires et communication tardive des autorités de santé. Son enquête souligne aussi que le risque de méningiome ne se limite pas au seul cas de l'Androcur. Toute une famille de traitements hormonaux est aujourd'hui en cause : celle des progestatifs. Ainsi, de 2009 à 2018, plus de 2 000 femmes ont déjà dû être opérées d'un méningiome associé à la prise d'un médicament progestatif. Et certaines d'entre elles, en conservent de lourdes séquelles.
21:07 Enquête de santé Traitements hormonaux : le nouveau scandale sanitaire ? Un film de Elise Richard Enquête de santé propose une soirée consacrée aux traitements hormonaux, et plus particulièrement à l'Androcur, un progestatif de synthèse. Après avoir découvert qu'elle était elle-même atteinte d'un méningiome à la suite de plusieurs années de traitement, la réalisatrice Élise Richard entreprend une enquête personnelle et journalistique. Son documentaire révèle les risques liés à ces médicaments et recueille les témoignages de femmes victimes d'effets secondaires graves. Lors d'un débat en public, Marina Carrère d'Encausse interrogera des experts et sera accompagnée d'Enora Malagré qui donnera la parole à des témoins. C'est l'histoire d'un médicament que l'on pensait miraculeux : l'Androcur. Durant des décennies, ce traitement dérivé de la progestérone a été prescrit à des dizaines de milliers de femmes pour traiter l'hyperpilosité, les problèmes d'acné, les dysfonctionnements ovariens ou encore comme simple contraceptif. Mais aujourd'hui, ce progestatif de synthèse se retrouve au cœur d'un nouveau scandale sanitaire lié aux traitements hormonaux. Car derrière ce médicament largement banalisé, se cachait en fait un risque grave : le développement de méningiomes, des tumeurs	Ce programme est disponible en version sous-titrée 22:00 Enquête de santé DEBAT : Traitements hormonaux : le nouveau scandale sanitaire ? Marina Carrère d'Encausse accompagnée d'Enora Malagré débat en plateau avec des invités experts et des témoins autour d'un thème de santé illustré par un documentaire de 52'. Ce programme est disponible en version sous-titrée 22:50 C ce soir Emission du 13/10/26 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité.

Ce programme est disponible en version sous-titrée	culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.
23:55 Le Pitch Cinéma Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
00:00 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée	
00:05 C dans l'air Emission du 13/10/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
01:10 C à vous Émission du 13 octobre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
02:05 C à vous la suite Émission du 13 octobre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et	

05:00 OKOO NUIT	*** 08:00 LES TROIS BRICOCHONS La grande fête du partage
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop Attrape-poulet
06:25 MONSIEUR CROCODILE La solution	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 Peppa Pig - Saison 8 ACTIVITE PETIT DEJEUNER
06:50 Taki Tanuki Les 4 saisons de Taki	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Le trésor de Coccoloba
07:10 BLUEY - SAISON 3 La belle	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza Les bottes neuves
07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 LES FANTOMES CA N'EXISTE PAS	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 BOUBOU LE BEBE KOALA Ce programme est disponible en version sous-titrée	traditions uniques comme la riziculture de Comporta, la vinification en jarres de terre cuite ou le chant polyphonique du Cante Alentejano. Un portrait captivant d’une terre où l’authenticité est une seconde nature. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:25 Des trains pas comme les autres Grèce (2/2) Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2022. Auteurs : Philippe Gougler, Nicolas Boero. Réalisation : Nicolas Boero. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. La Grèce, c’est bien évidemment Athènes, sa capitale... Et c’est là que notre globe-trotter ferroviaire a décidé de débiter son voyage avec une approche un peu différente de la célèbre cité antique. Ici, le plat typique que les grecs adorent est la soupe de tripes. Rien de tel pour bien commencer la journée avant de se rendre en train visiter le magnifique canal de Corinthe. Puis la Grèce, c’est aussi et surtout les Cyclades. Des îles très courues des touristes puis des îles plus oubliées, presque désertes. Pour terminer ce magnifique voyage, Philippe partira à la rencontre de la gardienne d’une île isolée. Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:00 Les miracles du delta de l’Okavango Documentaire produit par Wall to Wall Media Ltd. 2023. Réalisation : Ruth Campbell, Tessa Chan et Alex Burr. Somptueux oasis dans le désert du Kalahari, le delta de l’Okavango est un monde composé de nombreuses régions distinctes. Les vastes plaines inondables, l’île Chief et les zones frontalières spectaculaires où l’eau rencontre le désert sont des endroits pleins de possibilités... et d’incertitudes. C’est un paradis pour les prédateurs, un véritable champ de bataille où seuls les plus forts survivent. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue
09:55 LA P’TITE LIBRAIRIE Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:55 Le monde de Jamy Manger de la viande, un crime pour la planète? Un documentaire écrit par Jamy Gourmaud, François Ducroux, Bruno Bucher Réalisé par Alexandra Combes et Mathieu Duboscq Avec Jamy Gourmaud Un documentaire produit par Elephant Adventures et France.TV Studio avec la participation de France Télévisions. 2026 Notre consommation de viande a doublé en un siècle : en moyenne 85 kg par an et par personne, l’équivalent d’un steak et deux tranches de jambon par jour. Mais aujourd’hui, elle est pointée du doigt : la production massive de viande bovine génère trois fois plus de gaz à effet de serre que le transport aérien ! Sans compter les effets néfastes de sa surconsommation sur nos artères. Faut-il pour autant s’en passer et devenir végétarien, comme une personne sur cinq dans le monde ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:00 Alentejo, le Portugal authentique Un film de Franck Decluzet Une production Ampersand. 2025 Entre ses plaines couvertes de chênes-lièges, ses villages médiévaux et son littoral encore sauvage, la région de l’Alentejo abrite une identité culturelle bien à elle. Ce voyage explore des	13:00 A LA DECOUVERTE DU MONDE Alaska, les glaciers de la dernière frontière Série documentaire produite par Media 9. 2024.

Un film de Pierre Brouwers. Immense et très peu peuplé, le plus grand des états américains est le pays aux 100.000 glaciers, qui recouvrent 5 % de son territoire. Vus du ciel, les géants de glace sont d'une beauté inouïe, et lorsqu'on les découvre à l'aide de traîneaux à chiens ou en s'y posant en avions à ski, l'aventure réserve bien des surprises. Essentiels pour l'équilibre de l'écosystème de l'Alaska, les glaciers sont aujourd'hui fragilisés par le réchauffement climatique... Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:55 C pas si loin Emission du 14 octobre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 14/10/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 14/10/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:20 Des trains pas comme les autres Norvège des fjords - 2/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Philippe Gougler et Nicolas Boero Réalisation et images : Nicolas Boero Avec Philippe Gougler Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe Gougler, notre globe-trotter, part découvrir les fjords et ses îles oubliées. Ici, les bateaux remplacent les trains et les poissons se conservent plusieurs années dans la saumure... Après cette étape gustative et salée, Philippe prend un train pour le sud du pays et découvre que les voitures-bars sont toujours un endroit sympathique pour faire de nouvelles rencontres. De retour dans un fjord, Philippe croise par hasard un drôle de bonhomme... Avec sa longue barbe et son bonnet, Olaf est un viking au plus profond de lui. Il a donc décidé de vivre comme tel, entouré de passionnés venus de tous horizons. Ce programme est disponible en version sous-titrée	18:55 C à vous Émission du 14 octobre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 20:00 C à vous la suite Émission du 14 octobre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed

Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	décrivent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:00 Bien vivre ensemble Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:55 C à vous Émission du 14 octobre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.
21:05 La Grande Librairie Emission du 14 octobre Présenté par Augustin Trapenard La grande librairie est le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:50 C à vous la suite Émission du 14 octobre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.
22:40 C ce soir Emission du 14/10/26 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
23:45 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée	
23:50 C dans l'air Emission du 14/10/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end)	

05:00 OKOO NUIT	***
	08:00 LES TROIS BRICOCHONS La récolte des Bananadouces
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
***	***
06:25 MONSIEUR CROCODILE Accès interdit	08:25 Mojo TipTop Le club des mégalithes
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
06:50 Taki Tanuki L'ingrédient mystère	08:45 Peppa Pig - Saison 9 La salle de jeux avec plats à emporter
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:10 BLUEY - SAISON 3 Le cricket	09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Un cadeau pour Alice
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Plus jamais, jamais de la vie	09:10 Trotro et Zaza Le bouquet de fleurs pour maman
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 OUMA LE PARESSEUX Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:05 Caméras espions au coeur des océans L' union fait la force Série documentaire produite par John Downer Productions Ltd. 2023. Réalisation : John Downer Grâce à des caméras espions de pointe pilotées à distance, véritables créatures espionnes, cette série nous emmène au plus profond des océans, révélant la vie surprenante et insoupçonnée des espèces maritimes. Les animaux marins tissent des liens complexes et parfois inattendus. Des crabes araignées se regroupent pour muer en sécurité, les requins-marteaux se rendent sur des "stations de nettoyage" où de petits poissons les soignent, et les mérours collaborent avec les murènes pour chasser. Des dauphins jouent avec des baleines, des lamantins profitent de rémoras ou de poissons nettoyeurs. Même des serpents marins chassent en duo. L'entraide est omniprésente dans ce monde sous-marin. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue
09:20 Expression directe CPME Ce programme est disponible en version sous-titrée	
09:25 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES NORVEGE GRAND NORD - 1/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Philippe Gougler et David Perrier Réalisation et mise en images : David Perrier Avec Philippe Gougler Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Dans cet épisode, Philippe Gougler parcourt la Norvège du Nord. Un voyage étonnant qui le mène sur l'île du Spitzberg où l'histoire ferroviaire est principalement liée à l'exploitation du charbon. Sur cette île perdue à seulement 1200 km du pôle Nord, il va découvrir le train le plus au nord du monde, rencontrer le seul habitant d'une ville fantôme puis accompagner une Pasteure, armée d'un fusil pour se protéger des ours, afin assister à une messe en plein air. Un périple passionnant pendant lequel Philippe Gougler va tester sa capacité à ne pas rester éveillé, car au mois de juin, sous ces latitudes, le soleil ne se couche jamais... Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:00 Vivre loin du monde Un refuge dans la jungle colombienne Série documentaire coproduite par Renegade Pictures/GroupM Motion Entertainment Ltd. 2023. Réalisation : Dimitri Collingridge. Ben Fogle part à la rencontre de personnes ayant décidé d'habiter dans des endroits retirés, partout dans le monde. La complicité qui se crée entre les hôtes et leur invité permet de comprendre leur cheminement. Ben Fogle se rend chez Vanessa, une musicienne anglaise qui a quitté son Yorkshire natal pour s'installer dans la jungle colombienne. Vanessa a transformé un pâturage sauvage en un sanctuaire idyllique, où elle vit en harmonie avec la nature. Ben découvre les défis de cette vie isolée, tout en explorant les racines colombiennes de Vanessa et les épreuves qu'elle a surmontées. Le film souligne sa résilience et sa quête de liberté, ainsi que la beauté et les dangers de la jungle colombienne. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue
10:00 LA P'TITE LIBRAIRIE Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:50 LES FANTÔMES DU TONKIN Un documentaire réalisé par Patrick Jeudy Une production Temps Noir et ECPAD (Etablissement de communication et de production audiovisuelle de la Défense) Avec la participation de France Télévisions et TV5Monde

Avec le soutien du Ministère des Armées – Direction de la mémoire, de la culture et des archives de la fondation d’entreprise CARAC de la Procirep Angoa et du CNC Conseiller historique : Ivan Cadeau Musique originale : Clément Garcin Avec les voix de Yann Karaquillo et Stefan Godin Juin 1955. Un an après la bataille de Diên Biên Phu et le retrait des troupes françaises du Tonkin, le capitaine Paul Belmont est envoyé seul pour identifier et retrouver l’emplacement des tombes des soldats français tombés sur le champ de bataille. Aux prises avec un terrain hostile et malgré les obstacles à sa mission, Belmont va faire ressurgir la mémoire de ses anciens camarades et les traces de la dernière grande bataille de l’armée française. En s'appuyant sur le rapport de cette quête, rédigé par Belmont, et de nombreuses images d'archives, "Les Fantômes du Tonkin" fait ressurgir la mémoire de ceux dont on parle peu, les morts au combat, perdus, à l'image de leurs sépultures, dans la grande Histoire. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:20 A LA DECOUVERTE DU MONDE ALASKA, AUX LIMITES DE LA NATURE Documentaire produit par Media 9. 2024. Un film de Pierre Brouwers. Près du tiers de l'immense territoire de l'Alaska est couvert par la forêt. Chaque année, à Girdwood, la population lui rend hommage en organisant une grande fête, une parade et un marché artisanal qui attirent des milliers de visiteurs. Ici, la nature est reine. Dissimulée dans le paysage, la faune est omniprésente et d'une diversité étonnante. A Chinitna Bay, que l'on atteint après un long survol de la toundra, on accède au royaume des ours. L’exploration de la baie du Prince William donne lieu à des rencontres fascinantes : baleines, marsouins, otaries, loutres de mer dans un des environnements les plus sauvages de la planète. Le voyage se termine à l'extrémité d'un fjord, où l’on découvre une énorme rivière de glace : le glacier Harvard. Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:55 C pas si loin Emission du 15 octobre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée 17:25 C dans l'air l'invité Emission du 15/10/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis).
13:00 Outremer.story Les vestiges des Outre-mer Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Nous partons à la découverte de l’histoire des territoires ultramarins. Des civilisations anciennes à l’ère industrielle, en passant par la période coloniale. Ces traces du passé se cachent souvent sous la végétation tropicale, dans la terre ou au détour d’un sentier oublié. En Polynésie, Heirai réhabilite l’un des plus vastes ensembles archéologiques du Pacifique. En Guyane, Catherine nous ouvre les portes d'une page sombre de l'histoire de son territoire : celle du bagne. En Nouvelle-Calédonie, Henri nous fait remonter le temps au début du XX^e siècle, à l’époque où le Caillou était un leader mondial dans la production de chrome. La mine à ciel ouvert de Tiébaghi témoigne de l’âge d’or de l’île. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
13:35 Silence ça pousse !	

Ce programme est disponible en version sous-titrée	
17:40 C dans l'air Emission du 15/10/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.	21:07 Le grand puzzle de Pompéi Un film de Martin Blanchard et Paolo Santoni Une production Elephant Doc Avec la participation de France Télévisions. 2026 Quand l'intelligence artificielle reconstruit le passé de Pompéi. Pour la première fois, informaticiens, ingénieurs en robotique, archéologues et historiens vont tester une technologie révolutionnaire pour l'une des tâches les plus complexes de l'archéologie: la reconstruction physique d'œuvres d'art brisées.
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
18:55 C à vous Émission du 15 octobre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:35 Expression directe US Solidaires
20:00 C à vous la suite Émission du 15 octobre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:40 C ce soir Emission du 15/10/26 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité.
21:00 Bien vivre ensemble	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	23:45 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise)
21:05 Science grand format Présenté par Mathieu Vidard	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	23:50 C dans l'air Emission du 15/10/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end)

décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:00 C à vous Émission du 15 octobre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:55 C à vous la suite Émission du 15 octobre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
--	--

05:00 OKOO NUIT	*** 08:00 LES TROIS BRICOCHONS Le maxi courant d'air
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop Le grand chapiteau
06:25 MONSIEUR CROCODILE Des vacances maison	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 Peppa Pig - Saisons 3 à 6 LES FRUITS
06:50 Taki Tanuki Le temps des cerises	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Les cornichons de la peur
07:10 BLUEY - SAISON 3 Tina	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza La fête foraine
07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 C'EST PAS NOUS LES MECHANTS	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 LUNA L'OURSONNE Ce programme est disponible en version sous-titrée	des glaces spectaculaire, en seulement 1000 ans, et la ré-inondation des mers. Le royaume des animaux était né. C'est une histoire épique, celle d'une catastrophe à l'issue créative, qui a stimulé la vie et qui est à l'origine de la complexité de notre monde actuel. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
09:25 DES TRAINS PAS COMME LES AUTRES NORVEGE GRAND NORD - 2/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Philippe Gougler et David Perrier Réalisation et mise en images : David Perrier Avec Philippe Gougler Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Dans cet épisode, Philippe Gougler parcourt la Norvège du Nord. Un voyage étonnant qui lui fera rencontrer aussi bien les chefs de gare sympathiques que des voyageurs loufoques. La Norvège du Nord regorge de paysages somptueux. Philippe va rejoindre en train les décors grandioses des îles Lofoten avant de retrouver le propriétaire d'un train, pas comme les autres, perché sur un pont, qui accueille des pêcheurs venus de tout le pays pour y pêcher les plus beaux saumons. Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:55 LES ROUTES DE L'IMPOSSIBLE - BALKANS, LA VALLEE DES OUBLIES Série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France télévisions. 2024. Réalisation : Frédéric Elhorga et Antonin Marcel. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. En Albanie, des hommes défient chaque jour les précipices. Le camion de Luan n'a plus de freins et des bonbonnes remplies d'essence qui encombrent l'habitacle sont reliées au moteur par un tuyau d'arrosage. Le système D est la règle dans ces montagnes car le pays a encore du mal à se remettre de son passé. L'Albanie a vécu 45 ans sous un régime communiste parmi les plus durs au monde et les Albanais n'ont été autorisés à posséder une voiture particulière qu'à partir de 1991. De nombreux villages ne sont accessibles que par la piste. Les autres vallées ne sont pas mieux loties. Du spectaculaire lac Koman jusqu'aux eaux turquoises de la rivière Kir, les pistes sont toujours une épreuve et les fantômes du « Kanun » ne se sont pas totalement dissipés. Cette loi coutumière, qui autorise la vengeance par le sang, menace encore certaines familles. En Bosnie-Herzégovine, un été trop chaud et trop sec a privé les bêtes de bons pâturages et le foin vient à manquer. Le camion chargé du ravitaillement, tout droit sorti d'un surplus de l'armée d'ex-Yougoslavie, fonce à travers la forêt et les collines. Mais ici, rien ne se passe jamais comme prévu... Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:55 LA P'TITE LIBRAIRIE Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:55 Sur le Front Vêtements : le tour du monde en 4 jours Réalisation : Martin Lavielle Rédaction en chef : Pierre Grange Production : Régis Lamanna-Rodat et Hugo Clément Une série documentaire coproduite par Winter Productions/France Télévisions. 2026 On imagine que nos vêtements arrivent de l'autre bout du monde par bateau. En réalité, ils sont très souvent livrés par avion ! C'est un boom que personne n'avait anticipé : d'immenses
10:00 Les 5 vies de la Terre La glace Série documentaire produite par BBC Studios. 2023. Réalisation : Kiki Lawrance. Cette série explore notre planète et son histoire, ainsi que son caractère unique dans le système solaire, des premières secondes de son existence jusqu'à l'apparition des êtres humains. Comment la planète s'est-elle figée dans la glace, anéantissant presque toute vie jusqu'au moment où la puissance de la géologie a initié un saut évolutif il y a 800 millions d'années... Une fonte	

infrastructures sont en construction en France et on se met à utiliser de vieux avions de ligne. Il faut livrer toujours plus vite, quel qu'en soit le prix. Hugo Clément nous emmène en France et en Chine dans les coulisses de cette nouvelle économie. Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:20 A LA DECOUVERTE DU MONDE Alaska, la grande terre à découvrir Série documentaire produite par Media 9. 2024. Un film de Pierre Brouwers. Ce n'est pas un hasard si l'Alaska tire son nom du mot "Alyeska" qui, en langage inuit, signifie "Grande Terre". En effet, l'Alaska est le pays des superlatifs. Après avoir présenté les multiples facettes du plus vaste des états américains, ce documentaire emmène le spectateur à la découverte de la ville d'Anchorage, point de départ incontournable pour explorer les merveilles naturelles. Anchorage dispose de la base d'hydravions la plus importante du monde car l'Alaska est constellé de millions de lacs et la voie des airs est la seule qui permette d'accéder à la plupart des régions. Une escale à Hope permet à la fois de rappeler la fabuleuse épopée de la Ruée vers l'or et de montrer la technique utilisée par les pionniers pour découvrir le précieux métal. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:00 Sale temps pour la planète Corse, les possibilités d'une île - 2/2 Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie !/MAH Production, avec la participation de France Télévisions. 2023. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques à travers la planète. Paysages entre mer et montagnes à couper le souffle, météo ensoleillée une grande partie de l'année, l'île de beauté mérite bien son nom. Mais avec le dérèglement climatique, le territoire révèle un envers du décor différent. Les pénuries d'eau, les sécheresses à répétition, dans une île montagneuse où les cascades, les rivières, les sources, coulent à flots, ont de quoi interpellier n'importe quel hydrobiologiste. Le premier à tirer la sonnette d'alarme, c'est Antoine Orsini. Cela fait 40 ans qu'il dénonce le manque de politique pragmatique de l'eau en Corse. A Cargèse, le maire doit la stocker dans de grands réservoirs pour éviter d'en manquer en période estivale. A Rogliano, le premier magistrat de la commune a dû faire construire une usine de dessalement... Dans cette île de près de 300 000 habitants, il y a heureusement des familles qui se battent pour trouver des solutions. Élevage, viticulture sont en pointe pour de nouvelles politiques de résilience. D'autres acteurs tentent également de rappeler le trésor que représente la biodiversité locale, comme les herbiers de Posidonie, mis à mal par le boom de la plaisance... Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:55 C pas si loin Emission du 16 octobre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 16/10/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 16/10/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.

Ce programme est disponible en version sous-titrée 18:55 C à vous Émission du 16 octobre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 20:00 C à vous la suite Émission du 16 octobre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:00 C'est bon à savoir Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:05 LE SALAIRE DE LA PEUR Long métrage d'Henri-Georges Clouzot Scénario : Henri-Georges Clouzot, René Wheeler, Jérôme Geronimi Directeur de la photographie : Armand Thirard Avec : Yves Montand, Charles Vanel, Folco Lulli, Peter van Eyck, Véra Clouzot En Amérique centrale, quatre aventuriers doivent transporter à cinq cents kilomètres, contre une très importante prime, de fortes quantités de nitroglycérine destinée à souffler un incendie de pétrole. Le parcours est particulièrement dangereux et le premier camion, conduit par Luigi, se volatilise dans une explosion. Restent Mario et Jo... Mais Jo, terrassé par la peur, n'est plus que l'ombre de lui-même et Mario s'affirme comme chef de l'expédition. En route, Jo trouve une mort atroce...	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 23:35 Michel Foucault, le philosophe et le poisson rouge Un film de Lise Baron Un documentaire produit par Les Nouveaux Jours productions, avec la participation de France télévisions. 2024 2024 a marqué les 40 ans de sa disparition. Californie, 1975, Michel Foucault, philosophe français mondialement reconnu s'apprête à faire un voyage inoubliable... sous LSD. Derrière cet apparent paradoxe, il y a une vie vécue comme une fulgurance, et une œuvre unique. Décédé brutalement du Sida en juin 1984, Michel Foucault reste en effet l'un des intellectuels les plus lus et commentés dans le monde. Mais loin du penseur dans sa tour d'ivoire, le philosophe fut également un homme engagé, bien ancré dans son siècle. Du mai 68 tunisien jusqu'au prestigieux Collège de France, des parvis des prisons françaises jusqu'au soleil de la Californie psychédélique des années 70, ce documentaire donne corps, à travers la puissance d'évocation de l'archive et grâce au pouvoir de transfiguration de l'animation, aux métamorphoses successives de la vie et de l'œuvre de Foucault. Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:30 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:35 C dans l'air Emission du 16/10/2026 (reprise) Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
---	--

01:40 C à vous Émission du 16 octobre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	02:35 C à vous la suite Émission du 16 octobre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
---	--